

مرض ضغط الدم

القاتل رقم واحد !

إنه مرض ديموقراطي يصيب الأغنياء والفقراء ..
ومع ذلك يمكن التعايش معه دون القضاء عليه !



عمر المرء ١٠٠ - فإذا سجل الطبيب - الدم - هيرتوني - ثم أكثر من - الذين يموتون بالسرطان وحوادث السير - ولعل معظم الناس لا يدرون أنهم - يحاولون بذور هذا المرض - ومن أولئك الذين يعلمون : واحد من كل خمسة مرضى يمرض نفسه على الطبيب للملاج ، مع أن إمكانية المعالجة متاحة للجميع ، ويمكن للمصاب بارتفاع ضغط الدم أن يعيش كل حياته خارج دائرة الخطر !

ان ضغط الدم المرتفع الذي يبقى بلا علاج أو بمعالجة خطأ هو خطر على حياة



يهتم الأمريكيون بارتفاع ضغط الدم حتى عند الأطفال ..

زاد على ذلك فيرتجح معالجته بدون إبطاء ، والمعمل عليه حاليا في قياس ضغط الدم هو الضغط الانقباضي .

والذين يقضون بسبب هذا المرض الشمعي هم أكثر عدد من ضحايا أي مرض آخر ، ولذلك ينبغي للأطباء (القاتل رقم واحد) !



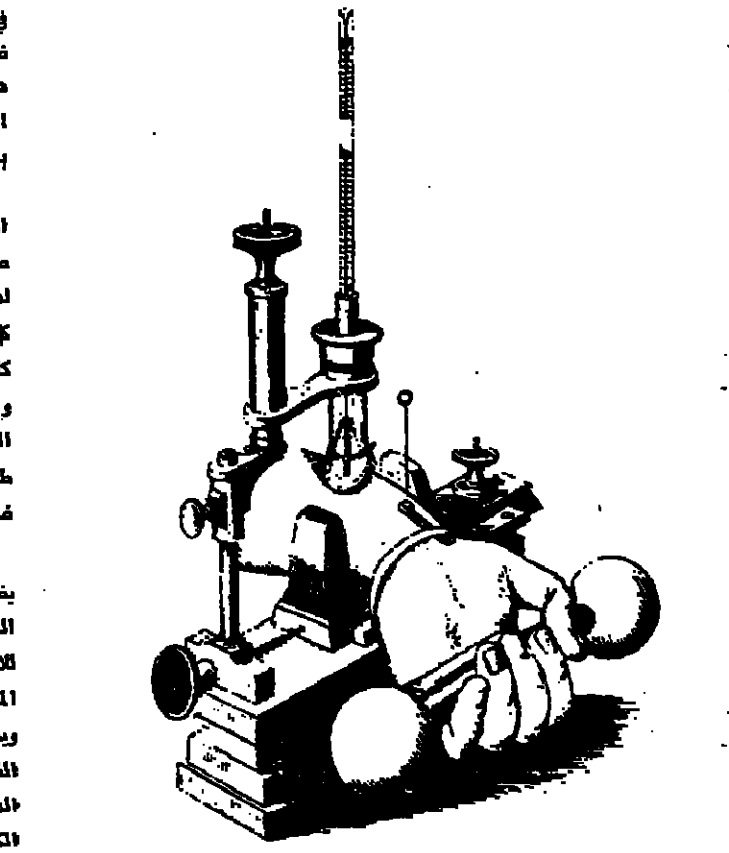
ان ارتفاعا سريعا لضغط الدم كما حصل هنا مع مشاهد لباراة في كرة القدم في التلفزيون يؤدي الجسولكن الأمر يصبح خطرا اذا ما ظل ارتفاع ضغط الدم على حاله ، ولم يعد إلى طبيعته الأولى ..

الحياة فان ارتفاع ضغط الدم تلعب دورا هاما في حسابات بوليسية التلبس .

ما يزال (هاتون القنبه) ساري القبول في هذا الصدد ، وهو يعني أن ضغط الدم يزداد مع تقدم في السن ، وخشاه هو : ضغط الدم -



ان قياس (الضغط الدموي) الأكثر دقة : هو ان تدخل محقة الزئبق تحت الحلة في أحد الشرايين ، وتكون موصلة بـ (مانوميتر) (أداة لقياس ضغط الدم) .



أول طريقة قياس (غيردموية) قام بها طبيب نمساوي عام ١٨٨٠ .



الوعية البالغ طولها ٦٠ ألف كيلو متر متوسعة أكثر من الأقاليم ويصنوعه مستقرة ، والخطر الآخر هو عندما تتراكم ، عبر شبكة الأعصاب إلى الأعوية الدموية بالتوسع أو التقلص .

وأكثر أجزاء الجسم تعرضا للخطر هو الدماغ ، فإذا ما انفجر فيه شريان من جراء ضغط الدم المرتفع ، فهذا يعني ارتفاع الأوكسجين عن جزء منه ، الأمر الذي يسبب للسكتة الدماغية .

وتؤكد المعلومات الطبية الحديثة بشكل قاطع أن ارتفاع ضغط الدم هو مرض وراثي ، وأخيرا مرض ضغط الدم المرتفع عندهم قليلة الإصابة بالمرض ذاته أكثر من أولئك غير المصابين به .

وإذا كان الشخص المصاب بالمرض يرفع ضغطه إلى الارتفاع حين يمرض ويغضب ، فله ليس من الجسم به طيرا أن يؤدي ذلك به إلى مرض ارتفاع ضغط الدم ؟

وحتى بداية الخمسينات كان الأطباء يوصون مرضى ارتفاع ضغط الدم بأن يتفادوا إلى أوزانهم وأن يحدوا تناول الطعام الملح وما تزال هذه الإرشادات سارية المفعول ولدت قيمة حتى يومنا هذا .

ولا يمكن خفض ضغط الدم المرتفع بصورة أساسية إلا عن طريق الأدوية التي يوجد بها ٦٠٠ صف حتى الآن .

ومعها في الواقع هي المساعدة على تخفيض الدم من الملح أو توسيع الأوعية ويمكن هذه المقاتلة في أغلب الأحيان إعادة ضغط الدم إلى وضعه الطبيعي .

ولم يسبق أن كان حق مرضى ارتفاع ضغط الدم يقلل مما هو الآن ، والارتفاع للمصابين بارتفاع ضغط الدم أزموسوا كل حياتهم تملا بل الاضداد ، ولكن إلى الشعور الخافي بالإن الذي يخالف حسين باللة من المصابين بارتفاع ضغط الدم : فبعد مباشرة العلاج ليزود المرض يشكو من الأعراض السابقة .

نفسهم إلى القليل ويبدأ من ارتفاع حبوب الدواء بصورة مستمرة ومتقطعة عملية قبيحة .. فيرتفع من تناولها ، أنه حين يمل فلتبني أنه كجائس على يرمول بلود يمكن أن يتغير به في أية لحظة .

مرور ٢٠٠ عام على تأسيس كلية الطب

البيطري بهانوفر بألمانيا الاتحادية

هاتون - ١٠٠١ - احتفلت كلية الطب البيطري بألمانيا الاتحادية في عام ١٩٧٨ بمناسبة مرور ٢٠٠ عام على تأسيسها ، وهي تعتبر أقدم كليات الطب بألمانيا الاتحادية اليوم ، وقد أسسها ملك بريطانيا ، جورج الثالث عندما كان أمير هاتون في نفس ذلك الزمن .

وانتصر في أول الأمر على ما تروى من حرق الخيل والجواد وتخرج سواي الخيل والفرقة والبطارية منها ، ثم قسم مؤسسا بتحويلها إلى مدرسة لتدريب الماشية والقطيع بها .

والذين بها منذ عام ١٩٠٣ أن يكونوا حاصلين على شهادة الثانوية ، وفي عام ١٩١٠ صار يجب لها منح لقب الدكتوراه فخريةا ، وبعد ثلاثة أعوام من ذلك صار لها دستور مدرسا لكليات الجفينة وترفع للمعاد العلمية المستقلة .

بعد الحاضرين بها الآن ١١٠ مختصين ومن أساتذة ومساعدتي أساتذة ومعيدين ويبلغ عدد طلابها ١٤٠٠ طالب .

وقد اكتسب مع مرور الزمن شهرة عالمية كذكر علم يدرست لكليات البيطري .

الأمريكية تظهر بأن مدة البقاء على قيد الحياة تنقص من ارتفاع ضغط الدم . وهكذا فإن رجلا في ٢٥ من عمره ولديه ضغط دم يعادل ١٤٠/٩٥ يحتل أن يعيش ٢٢ سنة تقريبا ، في حين أنه لو كان ضغطه يعادل ١٥٠/١٠٠ فيلأ يحتل أن يعيش أكثر من ٢٥ سنة تقريبا .



هنا يكمن الخطر .. في الدماغ .. في القلب .. في الكلى .. وفي الشرايين !

كيف تهدأ بدون حبوب

تدملت بعد الآن الذي بالسيطرة على عضلاته تحت مقعلا انقباضا شديدا . ولست أظن للسيطرة على العضلة العضلية - بل الهدوء المطلق بعد حسي

حقائق من محاولة الإنسان .. تكرر بالتفصيل ، وإذا نظريه أنت أضواءها .. فلا تدار ، ولا ريب ، لا التامة إلا بعد أن تنضج زر يقضي ما تبقى من الله

فإذا مارست طريقة اللد واعدت التورين كل يوم ، فترك ، مغشي العينين عضلة كبيرة ثم تركها لتد أعدت العضلة مرين أو أ

يبيت فيك هذا الأمر ، مشاعر وأحاسيس .. محاولة تعلم كيف تنضج عضلة من العضلات الورية الساعدين والساقين والد العضلات الأصغر .. وه

الزمن والتجربة اكتشف السيطرة عليها .

أطع ونفذ هذه التمارين واليك الآن طريقة نعل الاسترخاء وحك ، جرب عدة شهر كامل ، الضحك

١ - أرخ يدك وساعد ، ٢ - لا تحرك شفتيك عندما لا تتكلم ، ولا تحرك الأقدام عندما تكون عطلة

٣ - لا تصليتك ١٠ ، ٤ - تحرك عضلاتك ، ٥ - تحرك عضلاتك ، ٦ - تحرك عضلاتك ، ٧ - تحرك عضلاتك ، ٨ - تحرك عضلاتك ، ٩ - تحرك عضلاتك ، ١٠ - تحرك عضلاتك

١١ - تحرك عضلاتك ، ١٢ - تحرك عضلاتك ، ١٣ - تحرك عضلاتك ، ١٤ - تحرك عضلاتك ، ١٥ - تحرك عضلاتك ، ١٦ - تحرك عضلاتك ، ١٧ - تحرك عضلاتك ، ١٨ - تحرك عضلاتك ، ١٩ - تحرك عضلاتك ، ٢٠ - تحرك عضلاتك

٢١ - تحرك عضلاتك ، ٢٢ - تحرك عضلاتك ، ٢٣ - تحرك عضلاتك ، ٢٤ - تحرك عضلاتك ، ٢٥ - تحرك عضلاتك ، ٢٦ - تحرك عضلاتك ، ٢٧ - تحرك عضلاتك ، ٢٨ - تحرك عضلاتك ، ٢٩ - تحرك عضلاتك ، ٣٠ - تحرك عضلاتك

٣١ - تحرك عضلاتك ، ٣٢ - تحرك عضلاتك ، ٣٣ - تحرك عضلاتك ، ٣٤ - تحرك عضلاتك ، ٣٥ - تحرك عضلاتك ، ٣٦ - تحرك عضلاتك ، ٣٧ - تحرك عضلاتك ، ٣٨ - تحرك عضلاتك ، ٣٩ - تحرك عضلاتك ، ٤٠ - تحرك عضلاتك

٤١ - تحرك عضلاتك ، ٤٢ - تحرك عضلاتك ، ٤٣ - تحرك عضلاتك ، ٤٤ - تحرك عضلاتك ، ٤٥ - تحرك عضلاتك ، ٤٦ - تحرك عضلاتك ، ٤٧ - تحرك عضلاتك ، ٤٨ - تحرك عضلاتك ، ٤٩ - تحرك عضلاتك ، ٥٠ - تحرك عضلاتك

٥١ - تحرك عضلاتك ، ٥٢ - تحرك عضلاتك ، ٥٣ - تحرك عضلاتك ، ٥٤ - تحرك عضلاتك ، ٥٥ - تحرك عضلاتك ، ٥٦ - تحرك عضلاتك ، ٥٧ - تحرك عضلاتك ، ٥٨ - تحرك عضلاتك ، ٥٩ - تحرك عضلاتك ، ٦٠ - تحرك عضلاتك

٦١ - تحرك عضلاتك ، ٦٢ - تحرك عضلاتك ، ٦٣ - تحرك عضلاتك ، ٦٤ - تحرك عضلاتك ، ٦٥ - تحرك عضلاتك ، ٦٦ - تحرك عضلاتك ، ٦٧ - تحرك عضلاتك ، ٦٨ - تحرك عضلاتك ، ٦٩ - تحرك عضلاتك ، ٧٠ - تحرك عضلاتك

٧١ - تحرك عضلاتك ، ٧٢ - تحرك عضلاتك ، ٧٣ - تحرك عضلاتك ، ٧٤ - تحرك عضلاتك ، ٧٥ - تحرك عضلاتك ، ٧٦ - تحرك عضلاتك ، ٧٧ - تحرك عضلاتك ، ٧٨ - تحرك عضلاتك ، ٧٩ - تحرك عضلاتك ، ٨٠ - تحرك عضلاتك

٨١ - تحرك عضلاتك ، ٨٢ - تحرك عضلاتك ، ٨٣ - تحرك عضلاتك ، ٨٤ - تحرك عضلاتك ، ٨٥ - تحرك عضلاتك ، ٨٦ - تحرك عضلاتك ، ٨٧ - تحرك عضلاتك ، ٨٨ - تحرك عضلاتك ، ٨٩ - تحرك عضلاتك ، ٩٠ - تحرك عضلاتك

٩١ - تحرك عضلاتك ، ٩٢ - تحرك عضلاتك ، ٩٣ - تحرك عضلاتك ، ٩٤ - تحرك عضلاتك ، ٩٥ - تحرك عضلاتك ، ٩٦ - تحرك عضلاتك ، ٩٧ - تحرك عضلاتك ، ٩٨ - تحرك عضلاتك ، ٩٩ - تحرك عضلاتك ، ١٠٠ - تحرك عضلاتك

١٠١ - تحرك عضلاتك ، ١٠٢ - تحرك عضلاتك ، ١٠٣ - تحرك عضلاتك ، ١٠٤ - تحرك عضلاتك ، ١٠٥ - تحرك عضلاتك ، ١٠٦ - تحرك عضلاتك ، ١٠٧ - تحرك عضلاتك ، ١٠٨ - تحرك عضلاتك ، ١٠٩ - تحرك عضلاتك ، ١١٠ - تحرك عضلاتك

١١١ - تحرك عضلاتك ، ١١٢ - تحرك عضلاتك ، ١١٣ - تحرك عضلاتك ، ١١٤ - تحرك عضلاتك ، ١١٥ - تحرك عضلاتك ، ١١٦ - تحرك عضلاتك ، ١١٧ - تحرك عضلاتك ، ١١٨ - تحرك عضلاتك ، ١١٩ - تحرك عضلاتك ، ١٢٠ - تحرك عضلاتك

١٢١ - تحرك عضلاتك ، ١٢٢ - تحرك عضلاتك ، ١٢٣ - تحرك عضلاتك ، ١٢٤ - تحرك عضلاتك ، ١٢٥ - تحرك عضلاتك ، ١٢٦ - تحرك عضلاتك ، ١٢٧ - تحرك عضلاتك ، ١٢٨ - تحرك عضلاتك ، ١٢٩ - تحرك عضلاتك ، ١٣٠ - تحرك عضلاتك

مسكالة قطاع غزة

بفلم: أحمد أبو سرارة

إله الكهرياء في غزة يلتهم شابا في السابعة عشرة

... انني مؤمن بقضاء الله سبحانه وتعالى وبالتدبير خيره وشرفه ولا حول ولا قوة الا بالله العظيم... هذا ما قاله الأستاذ محمد خاص «أسو» رئيس تحرير وصاحب مجلة «الشرق» المحلية لوند حديسية، التي تأسست في غزة في عام ١٩٩٠م، والتي وافته الجبة في مطلع السبعينيات، ليخبره عن تجربته في الحياة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

سوندز يتحدث عن ايجابية الحكم

... في غزة، وفي غزة، وفي غزة... سوندز يتحدث عن ايجابية الحكم، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

غولدا مثير غارت المستشفى

... غولدا مثير غارت المستشفى، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

استدعاء وزير الخارجية والدفاع

... استدعاء وزير الخارجية والدفاع، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

الاتحاد السوفياتي والقوات الدولية

... الاتحاد السوفياتي والقوات الدولية، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

شركة تبتون تتنظر تعليمات جديدة

... شركة تبتون تتنظر تعليمات جديدة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

اول صورة لأكبر قاذفة قتال سوفياتية

... اول صورة لأكبر قاذفة قتال سوفياتية، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

غولدا مثير غارت المستشفى

... غولدا مثير غارت المستشفى، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

استدعاء وزير الخارجية والدفاع

... استدعاء وزير الخارجية والدفاع، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...



Portrait of a man, likely a political figure mentioned in the article.

من حصاد الاسبوع السياسي

... من حصاد الاسبوع السياسي، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

الموقف بشأن الحكم الذاتي قد يتبدل بعد ٣ أسابيع

... الموقف بشأن الحكم الذاتي قد يتبدل بعد ٣ أسابيع، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

من خسر السوق باع واشترى

... من خسر السوق باع واشترى، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

آراء في قائد دفع الاجارات

... آراء في قائد دفع الاجارات، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

موسم الزيت لهذا العام

... موسم الزيت لهذا العام، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

الكهرياء في مدرسة العيد

... الكهرياء في مدرسة العيد، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

الحمد من الاسلحة الاستراتيكية

... الحمد من الاسلحة الاستراتيكية، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة، وعن طبيعة الحياة في غزة...

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper

ANBA Newspaper